心跳速度每分钟超过100次

世界缺乏真实感

记忆力差，昨天的事情今天觉得很遥远，像在另外一个世界发生的事情一样，对于这些日常事情(比如锁车锁门)

看事情悲观

太在意别人的看法，担心别人看不起责备，也经常自责，因为自己有些吝啬，因为自己经常犹豫不决

睡眠不好

整晚磨牙